



SeniorNet Uppsala

Verksamhetsberättelse 2025

SeniorNet Uppsala är en ideell förening i Uppsala, knuten till SeniorNet Sweden, som bildades 1997. SeniorNet Sweden i sin tur består av ideella föreningar spridda över hela Sverige. Antalet medlemmar i SeniorNet Uppsala vid årets slut var 214.

Vårt motto är: "**Seniorer lär seniorer digital kommunikation och internet**".

Målet är att alla ska bli delaktiga i dagens alltmer datoriserade samhälle.

Allt genomförs med hjälp av föreningens ideellt arbetande IT-Volontärer

Under terminerna erbjuder vi IT-Café, månadsmöten, kurser och tematräffar. En del av vår fysiska verksamhet bedrivs på Träffpunkten på Storgatan 11, som drivs av Uppsala kommun, samt på internet via Zoom. För de aktiviteter som är öppna för alla, månadsmöten och IT-café, betalar vi ingen lokalhyra, tack vare samarbete med kommunen. Kurserna drivs fr o m sept 2025 i administrativt samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Uppsala i deras lokaler, väl anpassade för kurser. Verksamheten har pågått hela året.

Styrelse 2025

Årsstämma 2025 hölls den 27 februari på Storgatan 11 med 37 deltagande medlemmar.

Då valdes följande befattningshavare:

Karin Kvist	ordförande	omval 1 år
Farid Jan		nyval 2 år
Gunhild Kullenberg		omval 2 år
Hans Erik Johansson		kvarstår 1 år
Håkan Rundlöf		kvarstår 1 år
Ulrika Mårtensson		kvarstår 1 år
Hans Göran Olofsson		nyval 2 år

Hans Erik Johansson har sedan sommaren inte kunnat delta i arbetet pga sjukdom.

Revisorer

Årsstämman 2025 valde nedanstående revisorer och revisorssuppleant

Laila Sahlin	nyval 1 år
Sonja Lindqvist suppleant	omval 1 år

Valberedning

Årsstämman valde nedanstående valberedning:

Birgitta Avholm	nyval 1 år
Ulla Englund	nyval 1 år

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda sammanträden. Dessutom hölls planeringsmöten den 6 maj inför höstterminen 2025, 10 juni och den 19 augusti inför Öppet hus (1 sept), samt den 3 dec inför vårterminen 2026. Vid planeringsmötena

deltog styrelsen samt flera av de mera aktiva medlemmarna och funktionärerna. Tack alla som bidrog!

Mer om verksamheten

En översikt av alla utbildningsaktiviteter finns i Tabell, sid 3

IT-café. IT-caféet, som inleddes i augusti 2021, har varit välbesökt. Det är öppet för drop-in för alla seniorer varje måndag under terminerna med frågor och tankar om allt som rör IT. Rådgivare från föreningen finns alltid där, vi hjälper varandra och pratar aktuella IT-frågor. Tidpunkten har varit måndagar 10-12. I allmänhet har mellan 12 och 28 personer deltagit. Rutiner har utvecklats kontinuerligt för att IT-caféet ska fungera så bra som möjligt.

Månadsmöten. Föredrag som traditionellt är öppna för alla seniorer (även icke medlemmar), har hållits 6 gånger. Dokumentation från dem finns samlad på hemsidan under Aktiviteter. Samtliga möten hölls på träffpunkten Storgatan 11. Vissa gånger har det varit våra egna experter som presenterat, andra gånger har vi haft inbjudna gäster.

Tematräffar över Zoom. Dessa introducerades hösten 2020, passade väl in under pandemin, ungefär varannan vecka under terminerna. Under 2025, när kurser med fysiska träffar har ökat, har tematräffarna minskat, totalt 3 har hållits av Harley Thomas, 2 under våren, 1 under hösten.

Kurser och workshops. De har hållits avgiftsfritt på träffpunkten Storgatan 11 för medlemmar t o m våren 2025. Från höstens kurser har avgifter återinförts.

Samarbete inleddes inför hösten med Studieförbundet Vuxenskolan, om lokaler och administration för främst kurser. De har hållits i deras lokaler, först på Kungämsgatan, och från november på Kungsgatan 64. Kursledare har varit Beatrice Johansson, Ulrika Mårtensson, Sven Nordmark, Karin Kvist. **Se översikten på sid 3 för ämnesområden.**

Medlemsutskick. Under året har vi via mejl skickat aktuell information till alla medlemmar, ca 1 gång per månad under terminerna och dessutom vid extra behov, totalt 12 st.

Östhammar. Här har under terminerna ordnats IT-café en gång per vecka samt särskilda teman en gång per månad. Det har varit flest besökare de gånger då det varit särskilda teman. Verksamheten där har skötts av Sven Nordmark.

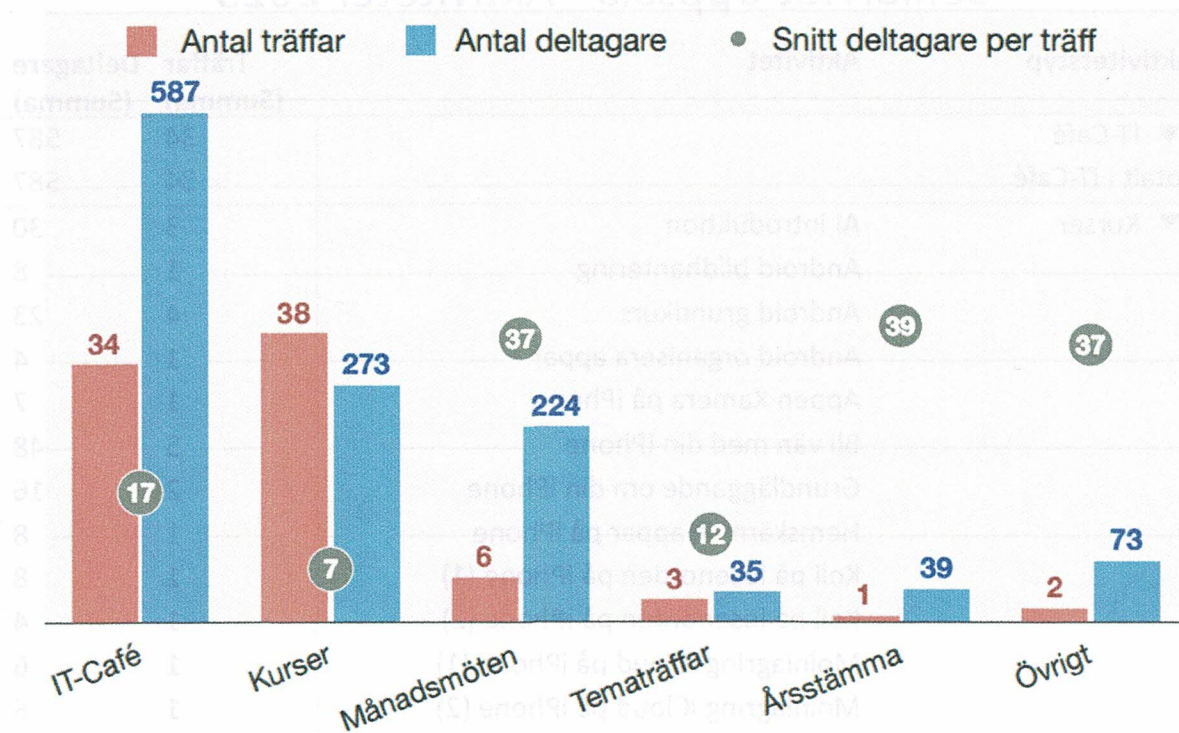
Hemsidan. Föreningen har hemsidan uppsala.seniornet.se. Den används för information utåt, för medlemsinformation, samt för anmälan till aktiviteter och för tips av olika slag. Där finns också länkar, dels till SeniorNet Swedens hemsida, dels till andra matnyttiga och/eller nöjsamma hemsidor. Hemsidan administreras av Hans Göran Olofsson, med Håkan Rundlöf som hjälp vid behov.

Bokningar. Bokningstjänsten för aktiviteter, SuperSaas som infördes 2020, har fungerat bra. Från hösten 2025 har vi introducerat kursbokning via Vuxenskolans bokningssystem. SuperSaas behålls för vissa funktioner, bl a kalender.

SeniorNet Uppsala - Aktiviteter 2025

Aktivitetstyp	Aktivitet	Träffar (Summa)	Deltagare (Summa)
▼ IT-Café		34	587
Totalt i IT-Café		34	587
▼ Kurser	AI introduktion	3	30
	Android bildhantering	1	8
	Android grundkurs	4	23
	Android organisera appar	1	4
	Appen Kamera på iPhone	1	7
	Bli vän med din iPhone	5	48
	Grundläggande om din iPhone	2	16
	Hemskärm & appar på iPhone	1	8
	Koll på lösenorden på iPhone (1)	1	8
	Koll på lösenorden på iPhone (2)	1	4
	Molnlagring iCloud på iPhone (1)	1	6
	Molnlagring iCloud på iPhone (2)	1	5
	Ordning och reda i din PC (1)	2	16
	Ordning och reda i din PC (2)	2	12
	PC grundkurs	4	30
	Smarta funktioner på iPhone	2	13
	Träff för MacBook-användare	1	10
	Upptäck din iPads potential	5	25
Totalt i Kurser		38	273
▼ Månadsmöten	AI	1	39
	Bibliotek Uppsala	1	32
	Digitala betalningar, länsstyrelsen	1	37
	Lösenord - säkerhet på nätet	1	35
	Tjänsten 1177	1	45
	Upsala Nya Tidning	1	36
Totalt i Månadsmöten		6	224
▼ Tematräffar	Mobilen utomlands	1	8
	Reseappen FindPenguins	1	9
	WhatsApp	1	18
Totalt i Tematräffar		3	35
▼ Årsstämma		1	39
Totalt i Årsstämma		1	39
▼ Övrigt	Digitalidag - Säkerhet	1	20
	Öppet Hus	1	53
Totalt i Övrigt		2	73
Totalsumma		84	1231

SeniorNet Uppsala - Aktiviteter 2025



SeniorNet Sweden (SNS)

Föreningen representerades på årsmötet 5 maj (digitalt via Zoom) av ordförande Karin Kvist och vice ordförande Ulrika Mårtensson. SNS har ordnat 2 seminarier per termin för delföreningarnas funktionärer och 2 för styrelserna, samt 2 per termin för alla medlemmar. SNS har också arrangerat möjlighet för medlemsföreningarna inkl SNU att delta i Internetstiftelsens säkerhetsseminarier online. Dessa seminarier finns inte med i Aktivitets-tabellen på sid 3.

UPS

SeniorNet Uppsala är medlem i Uppsalapensionärernas Samarbetsråd, UPS. Vårens årsmöte liksom höstmötet genomfördes i Korskyrkan, höstens ordförandekonferens hölls på Storgatan 11. Ordförande representerade föreningen på årsmötet, Ann-Christine Johansson på höstmötet.

Övriga samarbeten

Vi samarbetar emellanåt med olika föreningar och aktörer. Senioruniversitetet refererar till oss på sin hemsida för IT-hjälp. Så även Aktiva Seniorer. IT-caféet är ett samarbete med kommunen. Stadsbiblioteket samverkar vi också med.

Utåtriktade aktiviteter för att göra oss mer kända

60+-mässan i Fyrishov 19-20 mars. Vi erbjöds med kort varsel inför mässan ett mycket bra pris och deltog därför. Vi bemannade så att alltid 2 personer var vid vårt bord, det fungerade fint. Vi fick bra exponering och på sikt fick vi några nya medlemmar.

Öppet hus ordnat av UPS i Träffpunktens lokaler, Storgatan 11, 4 juni. Många av medlemsföreningarna i UPS hade aktiviteter i det välbesökta evenemanget. Vi disponerade hela sal 11, och fick många besök, varav några har lett till nya medlemskap.

Höstterminen inleddes med Öppet Hus 2 september. Evenemanget lockade över 50 personer. På programmet stod information om vårt program, om aktuella ämnen samt fika och en tips-tävling med årsmedlemskap som första pris.

Seniorfestival 1 oktober, UKK, ordnades av kommunen för alla pensionärer. Vi fick plats i en sal tillsammans med några andra liknande organisationer. Vi fick bra exponering och många besökare, några nya medlemmar direkt och andra som återkommande besökt IT-caféet.

Digital Idag. På Digitalldag 10 oktober, anordnat av Internetstiftelsen, samarbetade vi lokalt med Studieförbundet Vuxenskolan i deras lokal på Kungsängsgatan. Vi ordnade direktsändning av evenemanget samt diskussion i anslutning till det.

Utöver ovanstående har vi också besökt några enskilda organisationer, efter deras inbjudan, där vi informerat om vår verksamhet.

Styrelsen för SeniorNet Uppsala den 25 januari 2026



Karin Kvist, ordförande



Ulrika Mårtensson, vice ordförande



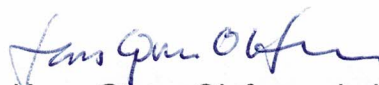
Hans Erik Johansson, sekreterare
(sjukledig från och med aug 2025)



Farid Jan, kassör



Gunhild Kullenberg, ledamot



Hans Göran Olofsson, ledamot



Håkan Rundlöf, ledamot, t f sekreterare

RESULTATRÄKNING	2025	2024
INTÄKTER		
Medlemsavgifter	27 900,00	26 400,00
Kursavgifter	7 800,00	0,00
Bidrag från SeniorNet Sweden	0,00	10 000,00
Kommunala bidrag	8 095,00	6 895,00
Övriga intäkter	0,00	3 500,00
Ränteintäkter	89,99	856,36
Totalt intäkter	43 884,99	47 651,36
KOSTNADER		
Lokalhyra	2 980,00	5 595,00
Förbrukningsinventarier	0,00	9 068,25
Resekostnader	1 936,00	5 288,00
Marknadsföring	7 088,14	21 210,77
Kontors- och kursmateriel	6 003,67	2 063,00
Föreningsadministration	13 278,46	11 937,55
IT- och banktjänster	4 606,67	5 159,39
Övriga kostnader	250,00	2 196,20
Totalt kostnader	36 142,94	62 518,16
Årets resultat	7 742,05	-14 866,80
BALANSRÄKNING		
	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR		
PlusGiro ¹⁾	5 008,86	10 748,64
Sparkonto	43 089,99	25 856,36
Totalt tillgångar	48 098,85	36 605,00
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital	36 605,00	51 471,80
Årets resultat	7 742,05	-14 866,80
Totalt eget kapital	44 347,05	36 605,00
Övriga skulder	3 751,80	0,00
Totalt eget kapital och skulder	48 098,85	36 605,00

Styrelsen för SeniorNet Uppsala, 2026-01-21


Karin Kvist, ordförande
Hans-Erik Johansson, sek
Hans Göran Olofsson
Ulrika Mårtensson, vice ordf
Gunhild Kullenberg
Farid Jan, kassör
Håkan Rundlöf