

IT –
Hjälpmedel
för hörselproblem

28 november 2024


Leif Wall (HRF)

Innehåll

- Om att vara hörselskadad
- Hörselvården i Region Uppsala
- Hörapparater – Tekniska underverk
- Hörselslingor
- Exempel på andra hjälpmedel
- HRF:s verksamhet



Att ha nedsatt hörsel

- Undviker vissa miljöer
Teater, konserter, körsång, restauranger,
social samvaro
-  **Ensamhet och utanförskap**
- Missförstånd, misstänksam
- Känna sig dum eller upplevas som dum
- Missar information
- Ökad fara i trafiken, arbetslivet mm
- Hamnar lätt utanför den demokratiska processen
- Familjeproblem
Irritation, TV-ljudet för starkt, minskad
social samvaro
- Ökad risk för att utveckla demens

Det är oftast inte styrkan utan tydligheten som avgör om man hör eller inte.

— E — I — O —
— O — O —

H_LS_NGF

RS

ST_CKH_LM

Hörselvården i Region Uppsala

- Långa väntetider
- Hörcentralen för gravt hörselskadade (Kronparken)
- Audionommottagningar
 - Kronparken
 - Eartech
 - Audika
- Förändrade avgifter att vänta

Stor brist på audionomer

Hörapparaten

Hörapparaten är en förstärkare som är personligt anpassat för en person med nedsatt hörsel.

Den är speciellt utvecklad för att öka förståelsen av tal på kortare (< 1,5 m) avstånd.

Det finns flera fabrikat och väldigt många modeller.

Hörapparater

Moderna hörapparater är tekniskt mycket avancerade.

Men vi som använder dem är ofta gamla och har inte kunskaper att använda de olika möjligheter som är inbyggda.

Hörapparaterna kan betjänas med knappar på hörapparaten eller, men inte alltid, kopplas samman med en smartphone via Blåtand.

Många, men inte alla,
hörapparater har inbyggd
telespole för att kunna
kopplas upp mot
teleslinga.

Mer om teleslingor
senare

Typiska egenskaper som kan styras via en smartphone (Iphone och Android) .

- Volymkontroll
- Inkoppling av teleslinga
- Använda hörapparaten som handsfree
- Välja olika program
Restaurang, Musik, TV, tyst omgivning, bullrig omgivning
- Streama ljud från mobilappar, surfplattor och datorer
(Musik, nyheter, radio ...)
- Balansera teleslinga och mikrofonljud
- Koppla in andra hjälpmedel
- Anpassa och göra egna program

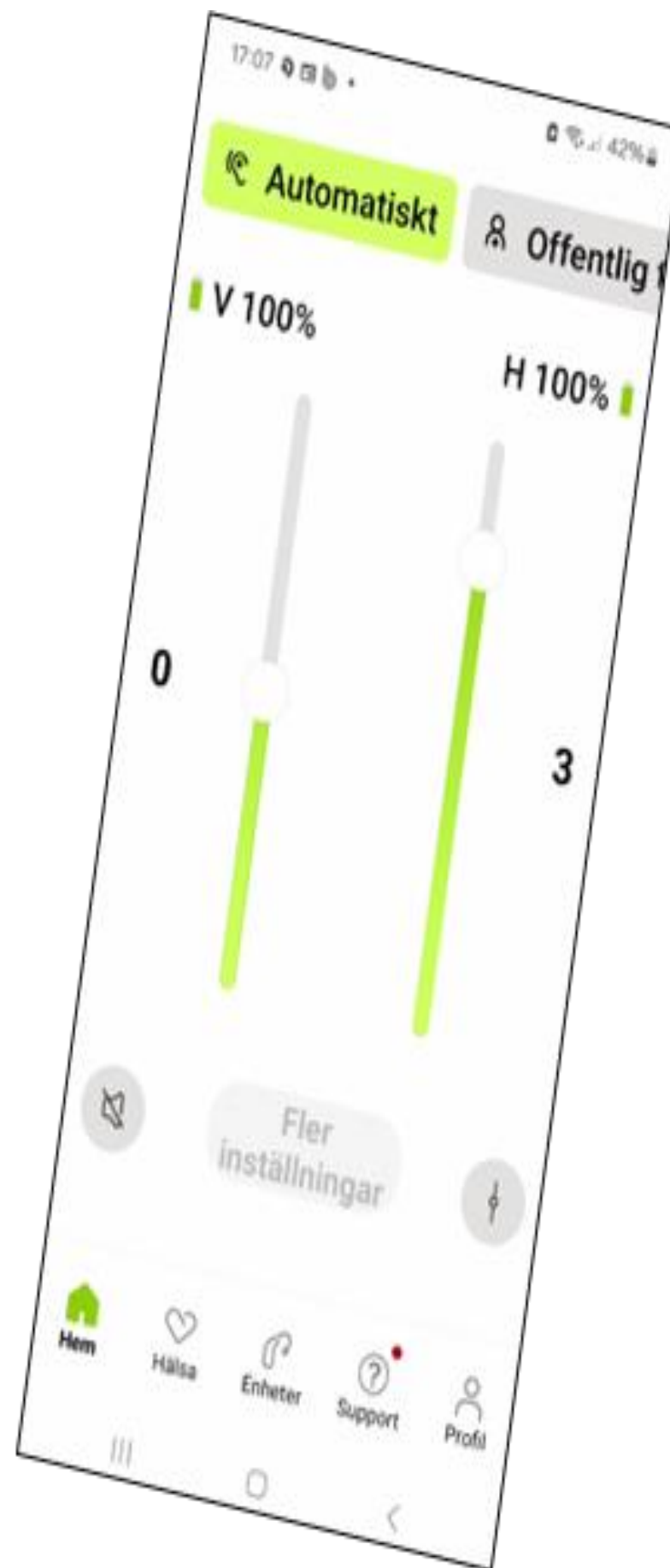
MyPhonak

App för

Android där du

kan:

- Ställa in volym
- Välja program
- mm



TV -

Conector

Enhet som
kopplas till
TV:ns uttag
för hörlurar
och som
streamar
ljudet till
din
hörapparat.

Kan förskrivas av
audionom



Mikrofon

Roger

Mikrofon som
placeras på
lämpligt
ställe och
streamar
ljudet till

din **Förskrivs** av hörcentral
hörapparat.



Det finns olika typer av mikrofoner som exempelvis kan
kopplas till en hörslinga



Vad är Teletal?

Teletal är en telefontjänst för alla som behöver stöd under telefonsamtal. En tolk är med dig i samtalet och hjälper dig.

Detta gör tolken:

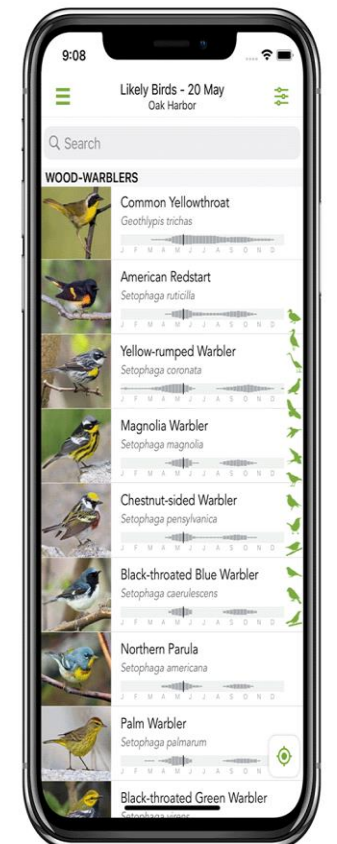
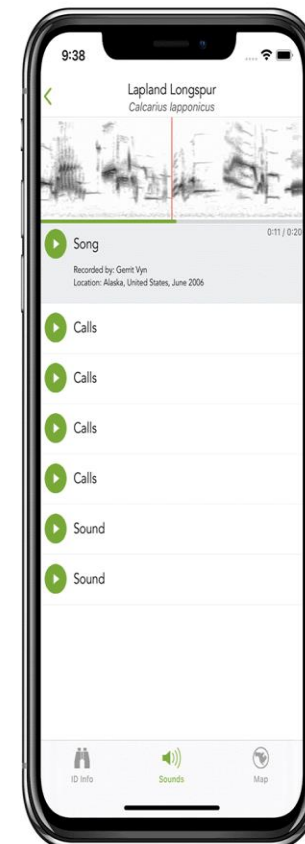
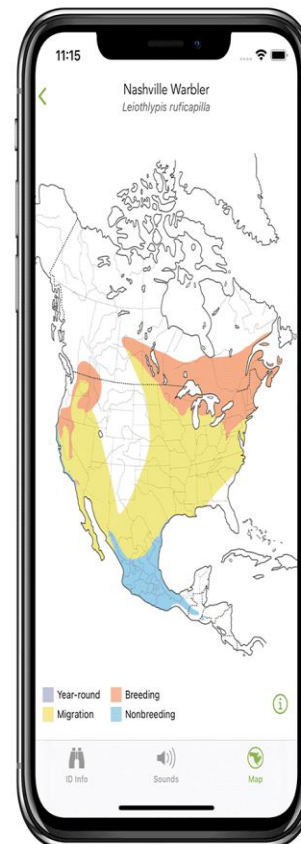
- Tolkar otydligt tal och svåra ord
- Ger stöd för minnet
- Antecknar vad som sägs i samtalet
- och skickar hem det till dig
- Hjälper dig i telefonväxlar
- Är en trygghet och ett stöd för dig

Transkriptor

Transcriptor -
gratisapp som
översätter ljud
till text

Merlin

Gratisapp som
lyssnar efter
fågelsång som du
hör eller inte hör
och ger förslag på
vilken fågel det
kan vara.



Ytterligare några exempel på stöd vid nedsatt hörsel

- Skrivtolkning
- Larm
- Det ringer på dörr
- Väckarklockan
- Brandlarm
- VMA
- Textning (Film, TV
Internet ...)



Teleslinga

Enkelt och
#hörselsmart:
teleslinga

- Hörapparaten måste ha telespole
- Finns flera olika system
- Kunskap att kunna koppla upp sig
- Viktigt med bra och rätt använda mikrofoner
- Mottagningen kan variera i lokalen
- Ny lagstiftning under 2025
- Överhörning
- Störningar

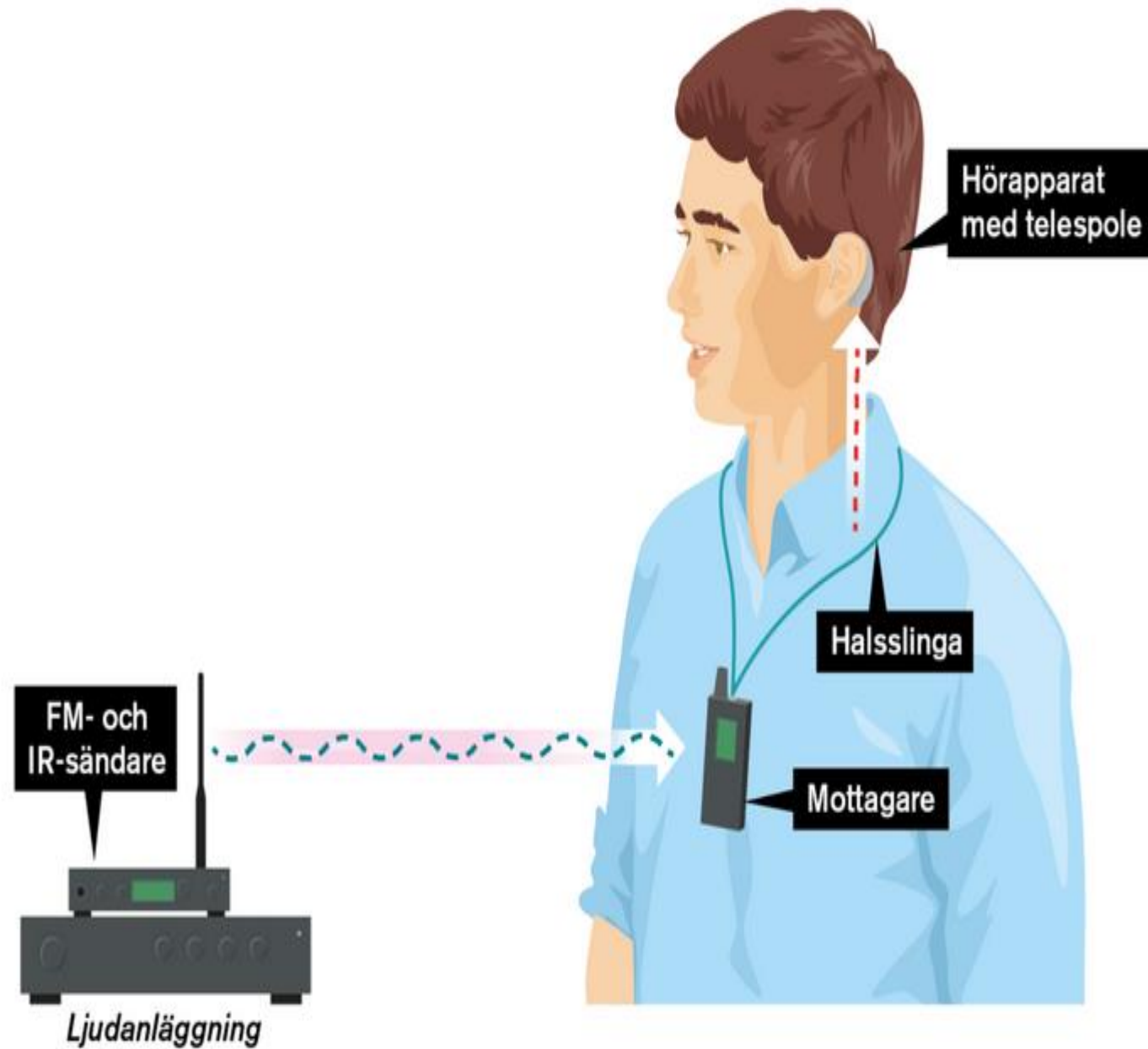
Teleslinga



Denna lokal är utrustad med teleslinga, ställ in hörapparaten i T-läge vid behov.



Hörselslinga med Radiofrekvens



Förbundet



- Jobbar mot myndigheter och politiker
- Hörsellinjen
- Allt om hörsel
- Trycksaker och promotion
- Utbildning för distrikt och föreningar
- Auris (medlemstidning)
- Insamling via 90 nummer för forskning



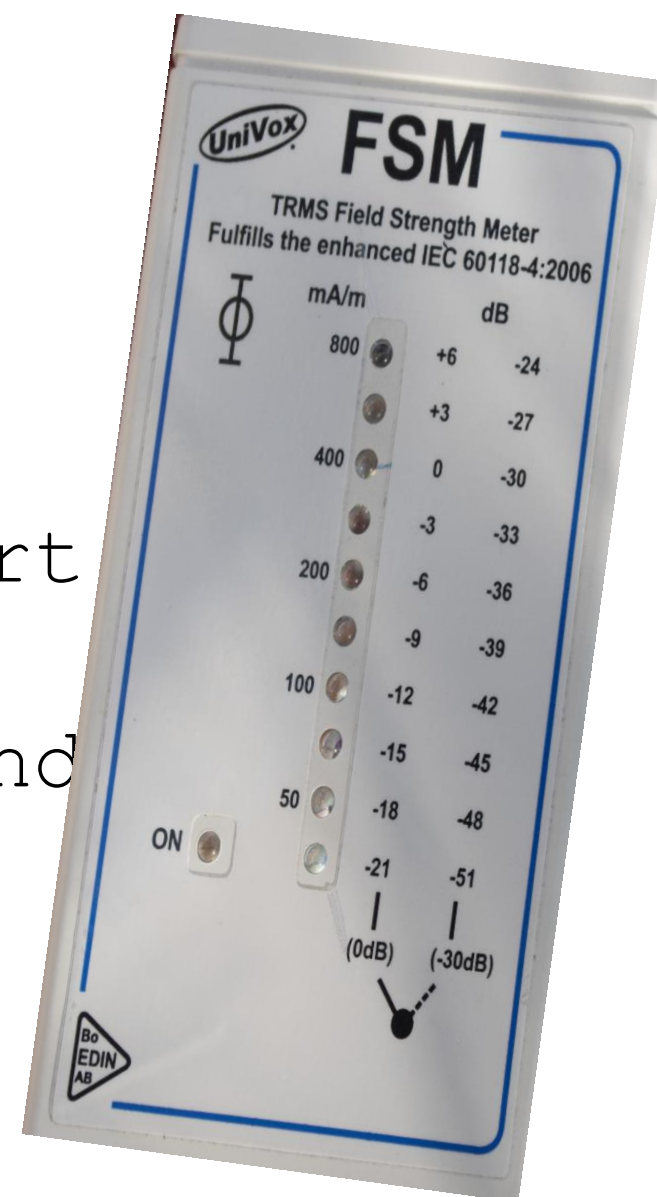
Distriktet

- Jobbar mot regionen
Politiker och hörselvården
- Föreningsstöd
- Offentliga föreläsningar
- Utbildning för distrikt och
föreningar

Föreningarna



- Medlemsaktiviteter
 - Mötesverksamhet
 - Utbildning för medlemmar
 - Utflykter / resor
- Luren
- Funktionsrätt / Hørselsmart omsorg
- Johan Söderhjelm's minnesfond
- Slingkollen





Bli vän med dina **HÖRAPPARATER**

Studiecirkelar i samverkan mellan HRF och Vuxenskolan med tillgänglighet i form av hörslinga och skrivtolkning.





Hörselskadades förening
i Uppsala-Knivsta

Tack för er
uppmärksamhet

HRF - För ett hörselsmart
samhälle