

**Gaming är för ALLA oavsett ålder!**



**VI BRINNER FÖR ATT HJÄLPA ÄLDRE ATT VÅGA HA ROLIGT**

# SVENSKA VM SENIORMÄSTARE I CSGO 2019



# I spelvärlden finns det något för alla.

Patienser

Pussel

Blockspel tetris

Livssimulator The Sims, Hospital, Tivoli...

Överlevnadsspel Ark, Valheim, Dayz...

Simulatorspel Farming, Train, Truck...

FPS spel CS:GO, COD, (First person shooter)

TPS spel Fortnite (Third person shooter)

Sportspel Fifa, NHL, Rocket League

Och mycket, mycket mer! 🐝



[Valheim - YouTube](#)

[TheSims4 - YouTube](#) [Fortnite- YouTube](#)

[Rocket League](#) [RIO Tube](#) [Ark Survival YouTube](#) [Farming Tube](#) [Tetris](#) [Theme Hospital YouTube](#)



# *I spelvärlden finns det något för alla.*

Patienser

Pussel

Blockspel tetris

Livssimulator The Sims, Hospital, Tivoli...

Överlevnadsspel Ark, Valheim, Dayz...

Simulatorspel Farming, Train, Truck...

FPS spel CS:GO, COD, (First person shooter)

TPS spel Fortnite (Third person shooter)

Sportspel Fifa, NHL, Rocket League

Och mycket, mycket mer! 🐝



*Gaming Senior E-sportförening*

**GSE**

*E-sport = Träning, Tävlning och social verksamhet*

*Numera även medlem av Riksidrottsförbundet*

Får ju inte glömma "Pokemon Go"



# *Självutvecklande egenskaper vid*

## *Esportutövande.*

- Träningsplanering
- Kommunikation
- Beslutsfattning/reaktionsförmåga
- Strategi
- Rollfördelning
- Datorvana
- Språk
- Sociala Medier

# *Fördelarna med gaming för äldre/alla!*

- Håller hjärnan igång
- Får bättre koordination
- Ökad medvetenhet, måste fatta snabba beslut utifrån vad som händer.
- Motverkar ensamhet!
- Träffar nya vänner på nätet.
- Har roligt!
- Lever längre!





**Vi förstår varför  
barnbarnen  
älskar datorspel!**

*Spela dataspel bygger  
broar mellan vuxna, barn  
och barnbarn.  
Och på det viset skapas  
det relationer över  
åldersgränserna*



# Äldre lär äldre att spela – Kommuner och äldreorganisationer





Genom tekniken (som många av oss använt som arbetsredskap) kan vi

Träffa gamla och nya vänner. Lägga pussel tillsammans, spela kort med varandra, använda våra hjärnor till intressanta gåtor, bygga egna världar, resa in i framtiden, eller besöka våra förfäder. Vi kan överleva i Vikingarnas värld tillsammans, odla växter på vår egen bondgård, köra bil på racerbanan, flyga flygplan, köra tanks, segla på haven, fiska, jaga, laga mat, slåss mot troll och fantasifigurer, och som jag leka tjuv och polis i olika världar.

Och mycket mer. Allt det här kan man göra tillsammans med andra.



# Utrustning!



# PC



# Spelkonsoller!



## Länkar bra att ha när du börjar spela hemma:



### Gaming Senior

Facebookgruppen för Seniorer

<https://www.facebook.com/groups/1564203003756610>

Här kan du fråga andra och få hjälp! Ansök om Medlemskap



### STEAM

Här hittar du spel du kan spela gratis eller köpa.

<https://store.steampowered.com/?l=swedish>

Ladda hem gratis och skapa en egen profil.



### DISCORD

Här chattar du online med dina medspelare

<https://discord.com/>

Ladda hem gratis och skapa en egen profil



**TACK FÖR ATT NI LYSSNAT!**



**HOPPAS ATT NI VÅGAR PRÖVA!**