




Hjälpmedel i din PC

- Hör du dåligt?
- Ser du dåligt?
- Är du darrhant?

Något går det att kompensera!

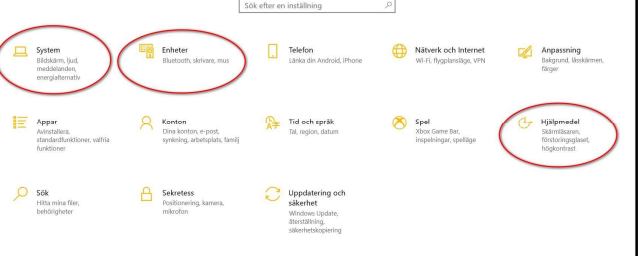
Karin Kvist, 25 nov 2021

1




Inställningar !!!

Sök efter en inställning



Karin Kvist, 25 nov 2021

2




Hörselproblem

Inställningar / Enheter
Ljud / huvudvolym
 Finns också i aktivitetsfältet längst ner till höger på skärmen.
 Hörlurar, koppla till urtag på datorn eller använd bluetooth
 Kanske fungerar hörapparaten?

Inställningar / Hjälpmedel / Hörsel / Ljud o undertexter
 Låt datorn blinka i st för ljud-aviseringar av meddelanden.
 Du kan använda extern mikrofon/högtalare.
 Har du en extra webkamera så har den ofta mikrofon inbyggd.
 Undertexter i stället för ljud...

2021-11-25 Karin Kvist

3



När det är svårt att se

Inställningar / Hjälpmedel
 Bildskärm, Gör text större, Gör allt större, Ljusstyrka
 Muspekaren, inställningar:
 storlek, färg, tjocklek,
 hastighet, skrollning
 Förstoringsglas / win + plus (+) = på, win + esc = av
 (Högkontrast)
 Skärmläsaren, läser högt, fungerar om inte för komplext.
 Dikttera, finns i word, powerpoint m fl program.

2021-11-25 Karin Kvist

4



Försämrad fingerfärdighet

Inställningar / Enheter
 Mus: dubbelklick-hastighet, skroll-hastighet/**fler alt**
 Klick-läs, välj knapp-funktion, pekarskugga
 Markörhastighet, pekarspår. Ctrl-tryck visar pekaren
 Inmatning, automatiskt? Du väljer!

Inställningar / Hjälpmedel
 Bildskärm, förstora texten, gör allt större
 och det blir lättare att träffa rätt.
 Löst tangentbord, underlättar för händer och armar.
 Dikttera i stället för att skriva, finns i bl a word.
 Och mera....

2021-11-25 Karin Kvist

5