



**Hjälp-
medel**

Navigatoringsflikar

Start Aktiviteter Datorhjälp Tips Medlem Om oss

Sök här ...



Aktivera talande webb

Gör texten större | Gör texten mindre

Logga in

Seniorer lär seniorer använda IT

SeniorNet Sweden består av ideella föreningar spridda över hela Sverige.

Vi har som motto: *"Seniorer lär seniorer digital kommunikation och internet"*.

Målet är att alla ska bli delaktiga i dagens alltmer datoriserade samhälle.

"De som kan mer lär dem som kan mindre!"

SeniorNet Uppsala är den lokala föreningen i Uppsala.

[Klicka här för att se kontaktuppgifter och läsa mer om oss!](#)

[Klicka här för att läsa om hur du blir medlem!](#)

Vi erbjuder it-café, tematräffar, föreläsningar och kurser samt individuell hjälp om hur man använder mobiler, surfplattor och datorer.

[Klicka här för att läsa om våra aktiviteter!](#)

[Klicka här för att läsa om vår datorhjälp!](#)

På vår hemsida har vi även länkar till ett antal webbsidor om vitt skilda ämnen som it-kunskap, säkerhet på nätet, databaser med gratis filmer och böcker, museer världen runt med mera.

[Klicka här för att läsa om våra tips!](#)

Allt genomförs med hjälp av föreningens ideellt arbetande IT-Volontärer!

Kom till vårt IT-Café om du vill träffa oss

Välkommen att prata om IT, kom med frågor eller dela med dig av nya erfarenheter. Några från föreningen finns alltid där. Vi har internetuppkoppling och det finns fika att köpa. Caféet är öppet för alla seniorer och du kan dropa in när du vill under den angivna tiden.

I Uppsala: Måndagar 12:00 till 14:00 på Träffpunkten Storgatan 11, foajén 1 trappa.

I Östhammar: Torsdagar 13:30 till 15:30 i Vuxenskolas lokaler på Rådhusgatan



Navigationstips

NAVIGERA PÅ VÅR HEMSIDA

Aktiviteter: Presentation av vår verksamhet

Datorhjälp: Individuell hjälp med it-problem

Tips: Länkar till intressanta webbsidor

Medlem: Information om medlemskap

Om oss: Allmänt om SeniorNet Uppsala

Start: Åter till startsidan

REGLAGE UPPE TILL HÖGER

Sök här ...

Skriv något du söker efter och tryck på förstoringsglasat.

Aktivera talande webb

Klicka på reglaget så visas en "uppläsningspanel" uppe till vänster. Starta textuppläsning genom att klicka på pilen/trekanten i panelen. Tryck på ? för hjälp.

Gör texten större / Gör texten mindre

Klicka på resp reglage för att stegvis öka/minska textstorlek. På PC kan du även ändra textstorlek genom att hålla ned Ctrl-tangenten samtidigt som du rullar på

Kontaktuppgifter (sidfot)

KONTAKTINFORMATION

Mejla till oss på:
seniornetuppsala@gmail.com

Namn och telefonnr
hittar du på sidan: Om oss

BESÖKSADRESS

Kommunens Träffpunkt
Storgatan 11, Uppsala.
Måndagar 12-14 finns vi på plats på vårt it-café.

VILL DU BLI IT-VOLONTÄR?

Att arbeta ideellt och hjälpa jämnåriga är oerhört givande. Vill du komma med så kan du läsa mer längst ner på sidan Om oss.

Aktivera talande webb (inkl översättning)

Klicka på reglaget uppe till höger på sidan så visas en "uppläsningspanel"

Klicka på "trekanten" för att starta uppläsning

Klicka på ? för hjälp

Klicka på A för att välja språk



- English - IN - [English]
- Afrikaans - [Afrikaans]
- Català - [Catalan]
- Cymraeg - [Welsh]
- Deutsch - [German]
- Español - [Spanish]
- Español - CO - [Spanish]
- Español - MX - [Spanish]
- Euskara - [Basque]
- Français - [French]
- Français - CA - [French]
- Gaeilge - [Irish]
- Gàidhlig na h-Alba - [Gaelic, Scottish Gaelic]
- Galego - [Galician]
- Indonesia - [Indonesian]
- Italiano - [Italian]

Hjälp

- Börjar läsa sidan högt - växla mellan svävar och klicka i inställningsmenyn
- Börjar läsa vald text eller läser högst upp på sidan
- Slutar läsa och rensar höjdpunkter på sidan
- Ger skriftliga och talade översättningar på flera språk
- Konverterar markerad text till en MP3
- Blockerar distraktioner på skärmen med en tonad mask
- Förstora texten när den läses upp högt
- Visa en enkel hjälpsida som förklarar vad ReachDeck - verktygsfältet gör
- Anpassa alternativ för att passa individuella behov eller preferenser

