

## 1802 Lösenord

### Vad ska man ha för lösenord?

Det ska vara lätt att komma ihåg.

Det ska vara svårt för någon annan att komma på.

### Ett bra lösenord:

- ska vara omöjligt att hitta i en uppslagsbok eller lexikon.
- ska ha stora och små bokstäver
- ska inkludera specialtecken ( # \* ¨ \$ € ) och siffror.
- ska ha minst tolv tecken.
- ska inte vara baserat på aktuella data, t.ex. personnummer, postkod, telefonnummer, osv.

### Lösenordshanterare:

En lösning kan vara att använda en Lösenordshanterare – ett program eller tillbehör i din webbläsare som kommer ihåg alla dina lösenord.

När du startar datorn, loggar du in i lösenordshanteraren med ett "master" lösenord och sedan när du öppnar ett program som kräver ett lösenord, då hoppar lösenordshanteraren in och fyller i alla uppgifter som behövs. Naturligtvis, måste det master-lösenord du väljer uppfylla alla krav på ett bra lösenord.

Alla dina lösenord sparas på ett säkert sätt (krypterat), antingen på hårddisken eller på en molntjänst, t.ex. DropBox eller OneDrive.

Om lösenordsdatan sparas på hårddisken är det viktigt att du har en "back-up" någon annanstans ifall någonting händer hårddisken.

Om datan sparas på en molntjänst, måste du vara uppkopplad till internet för att använda lösenordshanteraren.

Det finns många gratis Lösenordshanterare på nätet:

1Password  
Passwordsafe  
Passwordmanager  
KeePass  
LastPass  
PasswordBox

### Kom ihåg!

Det är helt möjligt att uppfylla alla krav för bra lösenord och fortfarande kunna komma ihåg dem.

Ett två-komponents-lösenord kan vara svaret. Vi har alla en enkel kombination av siffror och bokstäver som vi lätt kan komma ihåg. Det kan vara registreringsnummer på pappas bil eller telefonnummer som du kommer ihåg från barndomen. Den kombinationen kan du använda som en komponent i dina lösenord.

Den andra komponenten ska vara kopplad till namnet på konton eller programmet som lösenordet tillhör. T.ex. vi kan ta första tre eller fyra bokstäverna i namnet, eller första två och sista två bokstäverna.

Sedan kan vi lägga till några specialtecken för att avskilja delarna i lösenordet.

### Här kommer några exempel:

Vi kombinerar ett bilnummer och namnet till lösenordet vi använder vid Googlekontot

**go#BNM135#og** eller **BNM135&goog**

Till Tele2-kontot kan det bli: **tele\*BNM135** eller **te#BNM135#e2** eller **BNM135&tee2**

Så länge du använder samma metod varje gång, då behöver vi inte skriva ner alla

lösenord. Du kan även sätta upp en lapp på datorn med en mall för den kombination du har valt.

**aaöö#BIL** betyder första två och sista två bokstäverna i kontonamnet följd av en fyrkant och sedan bilnumret.

SeniorNet Uppsala januari 2018 © Harley Thomas